



Classe: **Terza**

UNITA' DIDATTICA

Disciplina: Igiene e cultura medico sanitaria

Titolo: Formazione alla salute

Codice: A1-T-Pro-Soc

Ore previste:20

Conoscenze

Le figure professionali

Il personale medico

Il personale sanitario e ausiliario con compiti assistenziali

Il personale sanitario per la riabilitazione

I tecnici sanitari

Abilità

Conoscere le diverse figure professionali, formazione, e competenze nell'ambito clinico e socio-sanitario

Sviluppo metodologico

Lezione frontale, attività di discussione in classe.

Riferimenti per la verifica

Verifica scritta e orale.



UNITA' DIDATTICA

Disciplina: Igiene e cultura medico sanitaria

Titolo: Prevenzione- Educazione sanitaria

Codice: A2-T-Pro-Soc

Ore previste:10

Conoscenze

Concetti di salute bio-psico-sociale

Concetto di malattia

Promozione della salute: prevenzione primaria, secondaria e terziaria

Prevenzione dell'HPV

Abuso di strumenti multimediali

Prevenzione dell'alcolismo

Danni indotti da fumo

Le tossicodipendenze e prevenzione

Danni da abuso di farmaci

Prevenzione primaria del cavo orale

Abilità

Conoscenza dei concetti di salute, benessere e malattia.

Scegliere il tipo di prevenzione, ovvero le strategie e gli strumenti più opportuni, in base al contesto.

Riconoscere la multifattorialità e multidimensionalità della condizione di benessere.

Sviluppo metodologico

Lezione frontale, attività di discussione in classe.

Riferimenti per la verifica

Verifica scritta e orale.



UNITA' DIDATTICA

Disciplina: Igiene e cultura medico sanitaria

Titolo: Profilassi delle malattie infettive

Codice: B1-T-Pro-Soc

Ore previste:20

Conoscenze

Concetti di epidemiologia, infezione, infiammazione, epidemia, pandemia, endemia

Batteri, virus, caratteristiche dell'agente infettante.

I coronavirus e test diagnostici e le varianti

Il virus Ebola

Profilassi diretta e indiretta

Abilità

Distinguere le diverse tipologie di malattia infettiva.

Distinguere sintomi da patologia

Riconoscere la multifattorialità delle malattie (tipo di agente, caratteristiche dell'agente, tipo e condizione del sistema immunitario)

Saper distinguere in via teorica, un batterio da un virus

Riconoscere le tipologie dei diversi portatori

Scegliere il tipo di profilassi indiretta più adeguato al contesto

Sviluppo metodologico

Lezione frontale, attività di discussione in classe, uso di strumenti multimediali, problem solving.

Riferimenti per la verifica

Verifica scritta e orale.



UNITA' DIDATTICA

Disciplina: Igiene e cultura medico sanitaria

Titolo: Sistema di difesa dell'organismo

Codice: B2-T-Pro-Soc

Ore previste:20

Conoscenze

Sistema immunitario e linfatico

Anticorpi e risposta immunitaria

Aids-Mononucleosi

Vaccini-Sieri

La vaccinazione obbligatoria e vaccinazioni internazionali

Malattia infettiva: fonti di infezione e diffusione

Abilità

Conoscere la differenza tra Sistema immunitario e Linfatico

Saper leggere una scheda vaccinale

Riconoscere l'importanza dei vaccini

Distinguere quando va somministrato un vaccino e quando un siero

Sviluppo metodologico

Lezione frontale, attività di discussione in classe, problem solving.

Riferimenti per la verifica

Verifica scritta e orale



UNITA' DIDATTICA

Disciplina: Igiene-Cultura Medico Sanitaria

Titolo: Anatomia e fisiologia dell'apparato digerente

Codice: C1-T-Pro-Soc

Ore previste:10

Conoscenze

Cenni di Anatomia e fisiologia di bocca, faringe, esofago, stomaco e intestino

Gli enzimi digestivi

L'enterocita

Digestione e assorbimento dei nutrienti

Il microbiota intestinale

Definizione di Disbiosi e Eubiosi

Abilità

Conoscere le diverse funzioni degli organi ed enzimi coinvolti nella digestione.

Conoscere l'importanza del microbiota intestinale e la sua relazione con il sistema immunitario e altre patologie correlate al metabolismo

Sviluppo metodologico

Lezione frontale, strumenti multimediali, problem solving

Riferimenti per la verifica

Verifica scritta e orale



UNITA' DIDATTICA

Disciplina: Igiene-Cultura Medico Sanitaria

Titolo: Principi nutritivi e valutazione dello stato nutrizionale

Codice: C2-T-Pro-Soc

Ore previste:10

Conoscenze

Principi nutritivi e differenze in termini di digestione ed assorbimento di glucidi, lipidi, proteine, vitamine, Sali minerali, acqua.

Body mass Index

Metabolismo basale e calcolo attraverso l'uso di calorimetria diretta e indiretta

Fabbisogno calorico giornaliero

Linee guida per la sana alimentazione

LARN

La piramide alimentare

Patologie legate all'alimentazione, Obesità e disturbi del comportamento alimentare

Abilità

Conoscere le differenze tra i principali principi nutritivi

Saper classificare un soggetto in base all'BMI

Saper interpretare le linee guida per la sana alimentazione

Conoscere l'importanza della piramide alimentare e della piramide della sostenibilità ambientale

Saper riconoscere l'importanza di problematiche legate all'alimentazione per eccesso e per difetto

Sviluppo metodologico

Lezione frontale, strumenti multimediali, problem solving

Riferimenti per la verifica

Verifica scritta e orale sui moduli C1 e C2



UNITA' DIDATTICA

Disciplina: Igiene-Cultura Medico Sanitaria

Titolo: Diete nelle diverse età

Codice: C3-T-Pro-Soc

Ore previste:10

Conoscenze

Allattamento

Divezzamento

Dieta 3-6 anni, calcolo dei percentili

Dieta età scolare

Dieta nell'adolescenza

Dieta mediterranea

Modelli dietetici moderni

Abilità

Saper descrivere la dieta corretta per ogni arco di età

Conoscere quali sono i valori espressi in percentili e valutare il corretto accrescimento del bambino

Sviluppo metodologico

Lezione frontale, strumenti multimediali, problem solving

Riferimenti per la verifica

Verifica orale e scritta



UNITA' DIDATTICA

Disciplina: Igiene-Cultura Medico Sanitaria

Titolo: Apparato locomotore: ossa, muscoli, articolazioni e patologie correlate

Codice: D1-T-Pro-Soc

Ore previste:15

Conoscenze

Tipi di tessuti

Apparato scheletrico: anatomia e fisiologia

Apparato muscolare: anatomia e fisiologia

Articolazioni: tipologie e struttura anatomica

Regolazione dell'equilibrio sintesi-demolizione delle ossa (metabolismo del calcio e vitamina D)

Patologie: osteoporosi, artrite, artrosi

Abilità

Riconoscere le funzioni dell'apparato osteoarticolare e muscolare

Conoscere le differenze tra le tipologie di tessuto muscolare

Saper disegnare la struttura del sarcomero e il meccanismo della contrazione

Saper descrivere la prevenzione e in generale le caratteristiche delle patologie

Intervenire, per via teorica, nel mantenere la regolazione del metabolismo del calcio e importanza dell'integrazione di vitamina D.

Sviluppo metodologico

Lezione frontale, strumenti multimediali, problem solving

Riferimenti per la verifica

Verifica orale e scritta



UNITA' DIDATTICA

Disciplina: Igiene-Cultura Medico Sanitaria

Titolo: Corso formazione salute e sicurezza

Codice: D2-T-Pro-Soc

Ore previste:12

Conoscenze

- Normativa vigente in materia di sicurezza e salute
- Applicazioni della normativa all'ambito professionale
- Ergonomia e postura
- Igiene ambientale e personale: concetto di salute e di prevenzione
- Inquadramento su batteri,virus, fonti di infezione e trasmissione, malattie infettive
- Rischi e regole legati a sostanze per disinfezione
- Fattori di rischio medio e alto nelle strutture semiresidenziali e residenziali
- Fattori di rischio biologico e chimico
- Dispositivi di protezione individuali negli ambienti di tirocinio

Abilità

Identificare metodi e mezzi rivolti all'igiene di ambienti e persone

Riconoscere i comportamenti a rischio

Saper applicare le strategie e gli strumenti di prevenzione più idonei

Sviluppo metodologico

Lezione frontale, attività di discussione in classe, indagine sul territorio, valutazione di semplici interventi nella risoluzione di contesti inquinanti.

Riferimenti per la verifica

Verifica scritta



UNITA' DIDATTICA

Disciplina: Igiene e cultura medico sanitaria

Titolo: Anatomia e fisiologia dell'apparato endocrino

Codice: E1-T-Pro-Soc

Ore previste: 10

Conoscenze

Anatomia e fisiologia di ipofisi, epifisi, timo, paratiroidi, ghiandole surrenali

Relazione tra SNC e apparato endocrino

Regolazione del meccanismo ormonale

Abilità

Conoscere il corretto funzionamento delle ghiandole endocrine e la loro differenza

Riconoscere i diversi ormoni e loro meccanismo di azione

Sviluppo metodologico

Lezione frontale, uso di strumenti multimediali, problem solving

Riferimenti per la verifica

Verifica scritta e orale



UNITA' DIDATTICA

Disciplina: Igiene e cultura medico sanitaria
Titolo: Fisiopatologia dell'apparato endocrino
Codice: E2-T-Pro-Soc
Ore previste: 5

Conoscenze

Fisiopatologia delle ghiandole endocrine
Diabete mellito
Iper e ipotiroidismo
Tiroiditi
Sindrome di Cushing

Abilità

Conoscere le varie condizioni fisiopatologiche delle ghiandole endocrine e loro conseguenze cliniche e metaboliche sull'organismo umano

Sviluppo metodologico

Lezione frontale, uso di strumenti multimediali, problem solving

Riferimenti per la verifica

Verifica scritta e orale



UNITA' DIDATTICA

Disciplina: Igiene e cultura medico sanitaria

Titolo: Anatomia e fisiologia dell'apparato genitale maschile e femminile

Codice: F1-T-Pro-Soc

Ore previste: 10

Conoscenze

Fisiologia dell'apparato genitale maschile e femminile

Ciclo sessuale femminile

Modificazioni fisiologiche in menopausa

Metodi anticoncezionali e IVG

Abilità

Conoscere la diversa fisiologia dell'apparato genitale maschile e femminile

Conoscere le condizioni e i cambiamenti fisiologici e non indotti dalla menopausa

Conoscere le problematiche legate alla gravidanza e alla procreazione

Sviluppo metodologico

Lezione frontale, strumenti multimediali

Riferimenti per la verifica

Verifica scritta e orale



UNITA' DIDATTICA

Disciplina: Igiene e cultura medico sanitaria

Titolo: Sviluppo embrionale

Codice: F2-T-Pro-Soc

Ore previste: 5

Conoscenze

Meiosi e gametogenesi

Sviluppo embrionale e differenziazione

La placenta e annessi fetali

La gravidanza gemellare

Igiene in gravidanza

Abilità

Conoscere le varie fasi della meiosi e della gametogenesi

Conoscere le fasi dello sviluppo embrionale

Identificare i metodi e le strategie per una corretta igiene in gravidanza

Sviluppo metodologico

Lezione frontale, strumenti multimediali

Riferimenti per la verifica

Verifica scritta e orale



UNITA' DIDATTICA

Disciplina: Igiene e cultura medico sanitaria

Titolo: Fabbisogni, stile di vita in gravidanza, esami ematici e microbiologici in gravidanza

Codice: F3-T-Pro-Soc

Ore previste: 8

Conoscenze

La dieta in gravidanza

Esami ematici e microbiologici TORCH

Toxoplasmosi

Rosolia

Epatite C

Cytomegalovirus

Herpes genitalis

Esami prenatali: ecografia, amniocentesi, villocentesi, funicolocentesi, duo e tri test

Abilità

Conoscere le basi per una dieta e stile di vita corretto in gravidanza

Conoscere l'importanza e la differenza degli esami in fase prenatale

Sviluppo metodologico

Lezione frontale, strumenti multimediali

Riferimenti per la verifica

Verifica scritta e orale

Data ultima revisione: Ottobre 2023