



PIANO di LAVORO del Docente
per le classi degli indirizzi Professionali Nuovo Ordinamento
(D.Lvo 61/2017)

Classe 3^A Abar
Indirizzo Enogastronomico e Ospitalità alberghiera

Scienze motorie e sportive
Docente Battista Simone
a. s. 2024/2025

Codice Unità Didattiche

Ore

1° Quadrimestre

A	Unità di apprendimento “Benessere, salute, sicurezza, prevenzione”	8
1-T-Pro 2-T-Pro 3-T-Pro 4-T-Pro	Il concetto di salute dinamica e principi fondamentali per il mantenimento di un buono stato di salute Educazione posturale in specifiche attività fisiche Prevenire gli infortuni Nozioni base di primo soccorso	
B	Unità di apprendimento “Percezione di sé capacità motorie”	
B1	Sviluppo capacità coordinative	10
1-T-Pro 2-T-Pro	Migliorare le capacità coordinative di base affinandole tramite l'utilizzo di piccoli e grandi attrezzi per utilizzare atteggiamenti non usuali del corpo nello spazio e nel tempo Saltare la corda nel modo corretto a ritmi variati Approfondimento teorico: principi di movimento, capacità coordinative e condizionali	
B2	Sviluppo capacità condizionali	10
3-T-Pro 4-T-Pro	I principi dell'allenamento Sviluppo delle capacità condizionali utilizzando percorsi polivalenti, circuiti, staffette e Test Preatletica: serie di andature propedeutiche alle diverse specialità	

2° Quadrimestre

C	Unità di apprendimento “Lo sport, le regole e il fair play”	
C1	Pallacanestro	10
1-T-Pro 2-T-Pro 3-T-Pro	Le principali regole del Basket Tecnica del palleggio, passaggio, entrata in terzo tempo, tiro piazzato Tecnica di gioco: fondamentali e fasi	
C2	Pallavolo	8
1-T-Pro 2-T-Pro 3-T-Pro	Pallavolo: regole generali e principali infrazioni Tecnica del palleggio Tecnica del bagher per una precisa ricezione	
C3	Pallamano	6
1-T-Pro 2-T-Pro	Handball: regole e ruoli Gesti tecnici: passaggio, ricezione, tiro	
C4	Proposta e conduzione di una seduta di lavoro su un'attività a scelta	6
1-T-Pro 3-T-Pro 4-T-Pro	Scelta dell'attività Scansione operativa dell'attività Tecniche di conduzione e realizzazione	



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
LUIGI EINAUDI** - Via Leonida Bissolati, 96 - 26100 CREMONA

Cod. Mec. CRIS00600T - Cod.Fiscale 80003440197 - Tel. 0372 458053/54 - Fax 0372 23238

Web: www.einaudicremona.edu.it - e-mail: info@einaudicremona.it - cris00600t@pec.istruzione.it





Verifiche previste nell'anno

n°	Scritte – per una stima di ore	2
n°	Orali – per una stima di ore	//
n°	Altra tipologia – per una stima di ore	6

**Unità di
Apprendimento
multidisciplinari
(Educazione civica,
altre UdA
multidisciplinari...)**

	//
	//
	//

Totale ore di lezione del corso 66 |

Cremona, 29 Ottobre 2024

Il Docente Battista Simone

*Nota: Il piano annuale per classe - disciplina è un preventivo che evidenzia le **Unità di Apprendimento con le rispettive Unità didattiche** che si intendono sviluppare e il **tempo impiegato**, il **numero di verifiche** che si intendono effettuare e la **stima totale delle ore del corso** che corrisponde al **monte ore curricolare della disciplina**. Le Unità di Apprendimento, il codice e il titolo delle Unità didattiche fanno riferimento alla progettazione per disciplina (Piano standard di disciplina) depositata presso l'Istituto dal Coordinatore di disciplina. Questa scheda va caricata on line sul sito dell'Istituto e va presentata alla classe come parte integrante del Contratto formativo.*

MO.09.02-Rev.05-Classi Professionali Nuovo Ordinamento (D.Lvo 61/2017)