



Programma svolto a. s. 2025/2026

Classe / Indirizzo: 3BS – Servizi per la Sanità e l'Assistenza sociale

Materia: Igiene e Cultura Medica Sanitaria

Docente: Perugini Giovanna

L'elenco che segue è stato letto dal docente ai delegati della classe

Elenco dei contenuti

1-EDUCARE ALLA SALUTE

Formazione alla salute

Le figure professionali: il personale medico, il personale sanitario e ausiliario con compiti assistenziali, il personale sanitario per la riabilitazione, i tecnici sanitari.

Prevenzione- Educazione sanitaria

Concetto di salute bio-psico- sociale secondo l'OMS

Concetti di salute e malattia

Promozione della salute e strategie preventive: prevenzione primaria, secondaria, terziaria

Screening

Educazione alla salute attraverso l'analisi delle caratteristiche principali del

- 1) Gioco d'azzardo: ludopatia, tipologie di giocatori, confronto tra dipendenze, motivazioni e terapie
- 2) Abuso di strumenti multimediali: funzioni del cellulare e la dipendenza, i social network e la dipendenza
- 3) Danni da alcol e prevenzione dell'alcolismo: danni fisici e psichici, la prevenzione
- 4) Danni indotti da fumo e prevenzione del tabagismo: danni, motivazioni al fumo, fumo passivo, la prevenzione
- 5) Tossicodipendenze e prevenzione: confronto tra i diversi tipi di droghe riguardo all'origine, all'utilizzo, agli effetti e ai danni da dipendenza
- 6) Corretto utilizzo dei farmaci e danni da abuso: l'assunzione dei farmaci, psicofarmaci, antinfiammatori e farmaci biologici
- 7) Educazione affettiva, relazionale e sessuale: le malattie a trasmissione sessuale.

2-MALATTIE INFETTIVE

Definizione di malattia infettiva, agenti eziologici: dall'infezione alla malattia infettiva, anamnesi, eziologia, epidemiologia e profilassi

Concetti di epidemia, pandemia, endemia

I Batteri: struttura della cellula batterica, gram positivi e gram negativi e la tossicità

I Virus: struttura del virus, riproduzione virale, virus oncogeni

Diffusione delle malattie infettive: fonte di infezione, vie di diffusione e penetrazione dei germi patogeni, il contagio attraverso veicoli e vettori

Profilassi delle malattie infettive, diretta e indiretta: vaccini, sieri



Le vaccinazioni obbligatorie e le vaccinazioni internazionali

Cellule e organi immunocompetenti: le difese dell'organismo, cellule e organi immunocompetenti

Fisiologia del sistema linfatico

Anticorpi e risposta immunitaria: immunità naturale passiva e attiva, immunità artificiale passiva e attiva

3-EDUCAZIONE ALIMENTARE

Apparato digerente: anatomia e fisiologia di tutti gli organi del tubo digerente e di quelli annessi (fegato e pancreas)

Meccanismi di regolazione della digestione

Processo di assorbimento intestinale

Il microbiota intestinale

Definizione di Disbiosi e Eubiosi

Principi nutritivi: glucidi, protidi, lipidi, vitamine, sali minerali, acqua

Alimentazione equilibrata e dieta mediterranea

La piramide alimentare

Dieta nelle diverse età (divezzamento, dieta 3-6 anni, dieta età scolare, dieta nell'adolescenza)

Principali disturbi del comportamento alimentare

4- APPARATO LOCOMOTORE

Organizzazione del corpo umano e strutture di sostegno: assi e piani di riferimento per descrivere il corpo umano; la cellula eucariote (membrana cellulare e il citoplasma, nucleo, organuli, la struttura degli organuli e le funzioni, ribosomi, RER, REL, apparato di Golgi, vescicole di accumulo e secretorie, lisosomi, il citoscheletro, i mitocondri)

I tessuti (definizione di Istologia, tessuti epiteliali, connettivo, muscolare e nervoso)

Apparato tegumentario

Ossa e muscoli: anatomia e fisiologia

Articolazioni e patologie (osteoporosi, artrite, artrosi)

5- APPARATO ENDOCRINO

Anatomia e fisiologia di ipofisi, epifisi, timo, tiroide, paratiroidi, ghiandole surrenali, pancreas endocrino e gonadi: relativi ormoni e funzioni

Relazione tra SNC e apparato endocrino

Regolazione della secrezione ormonale attraverso meccanismi di feedback

Fisiopatologia delle ghiandole endocrine: diabete mellito, iper e ipotiroidismo

6- APPARATO GENITALE E GRAVIDANZA

Anatomia e fisiologia dell'apparato genitale maschile e femminile

Ciclo sessuale femminile

Vita in gravidanza: sviluppo, fabbisogni nutrizionali, condizioni ambientali e stile di vita

Esami ematici e microbiologici TORCH



Parto eutocico e distocico
Differenziazione e sviluppo embrionale
Placenta e le sue funzioni
Modificazioni fisiologiche in menopausa
Metodi anticoncezionali e IVG

ED. CIVICA: "Il lavoro nell'era digitale": fonti per il benessere psico-fisico (nucleo concettuale: cittadinanza digitale e costituzione)"

UDA MULTIDISCIPLINARE: "I servizi sul territorio di Cremona"

Nel corso del primo quadrimestre è stato svolto un approfondimento sulla Sicurezza e la salute dei lavoratori nei luoghi di lavoro, attività propedeutica allo svolgimento del percorso di Formazione Scuola-Lavoro.

Cremona, 03/06/2026

Il docente

Prof.ssa Giovanna Perugini