



## **Programma svolto a. s. 2025/26**

Classe 4Bs Indirizzo: Servizi per la sanità e l'assistenza sociale

Materia: Igiene e cultura medico sanitaria

Docente: Marialucia Martini

*L'elenco che segue è stato letto dal docente ai delegati della classe*

### **Elenco dei contenuti**

#### **1 Quadrimestre**

##### **Unità di apprendimento "Malattie a diffusione sociale"**

Epidemiologia delle malattie a diffusione sociale e concetto di transazione epidemiologica.

I tumori: Caratteristiche cellulari dei tumori benigni e maligni.

L'importanza della prevenzione e test di screening per i tumori, i tumori più diffusi in Italia.

Tumore della mammella, tumore della cervice uterina e infezione da HPV, tumore del colon retto.

Le terapie dei tumori: chemioterapia e radioterapia.

Diabete mellito: DMT1 e DMT2, diabete gestazionale e rischi per il feto e la salute materna.

La terapia insulinica e terapia dietetica, riferimenti alla dieta mediterranea.

Iperensione arteriosa e prevenzione primaria, secondaria e terziaria.

Ipercolesterolemia e aterosclerosi, prevenzione primaria, secondaria e terziaria

Le allergie: sintomi della reazione da ipersensibilità, prevenzione e test diagnostici: Il prick test e prist test.

##### **Unità di apprendimento "Le Malattie professionali"**

Definizione e classificazione delle malattie professionali tabellate e non tabellate.

Rischi e sintomi dovuti a: Asbestosi, silicosi, mesotelioma, dermatiti da contatto, sindrome del tunnel carpale.

Fattori di rischio professionali per l'OSS: Rischio chimico, biologico, da sollevamento manuale di carichi, sindrome da Burnout. Altri compiti per l'oss: la corretta gestione dei rifiuti sanitari a rischio infettivo e non.

#### **2 Quadrimestre**

##### **Unità di apprendimento "Le malattie genetiche"**

Cenni al ciclo cellulare: la formazione dei cromosomi e il processo della mitosi.

La meiosi.

Classificazione delle mutazioni

Definizione di cariotipo, autosomi ed eterocromosomi, il kariogramma.

Malattie da aberrazione cromosomica: La sindrome di Down.

Monosomie: La sindrome di Turner

Malattie genetiche dei cromosomi sessuali: Sindrome di Klinefelter

Malattie monogeniche mendeliane, cenni alle leggi di Mendel

Malattie autosomiche dominanti: meccanismi di trasmissione, Corea di Huntington, acondroplasia.



Malattie genetiche autosomiche recessive: meccanismi di trasmissione, fibrosi cistica, fenilchetonuria, talassemia.

Malattie genetiche X-linked: meccanismi di trasmissione, emofilia, distrofia muscolare di Duchenne e Becker, diagnosi e interventi a supporto.

Cenni ai test prenatali e diagnostici.

### **Unità di apprendimento "Apparato cardiocircolatorio"**

Il sangue: composizione e funzioni

Anatomia e fisiologia del cuore, struttura, valvole cardiache, sistema di conduzione, vascolarizzazione.

Il Ciclo cardiaco.

Elettrocardiogramma come strumento di controllo e diagnostico della salute cardiovascolare.

Vasi e pressione sanguigna, struttura e organizzazione dei vasi sanguigni, regolazione della pressione arteriosa.

Circolazione del sangue, grande e piccola circolazione, circolo cerebrale, circolo portale

Cremona, 04/06/2026

Il docente

Marialucia Martini