



Programma svolto a. s. 2025/2026

Classe / Indirizzo: 4Bs – Indirizzo Servizi per la Sanità e l'Assistenza Sociale

Materia: Psicologia Generale e Applicata

Docente: Spinello Letizia

L'elenco che segue è stato letto dal docente ai delegati della classe

Elenco dei contenuti 1° Quadrimestre

Le principali teorie psicologiche in ambito socio sanitario

- Le teorie sui bisogni, Maslow
- Le teorie sull'intelligenza, misurazione, età mentale, età cronologica e Quoziente intellettivo; Gardner e la teoria delle intelligenze multiple, Goleman e l'intelligenza emotiva

Metodi di analisi e di ricerca in psicologia

- Che cosa significa fare ricerca
- Metodo clinico e metodo sperimentale, ricerca pura e ricerca applicata
- Tecniche di raccolta dei dati: le tecniche osservative, le tecniche non osservative, i test

I soggetti dell'intervento:

I Disabili

- Definire e conoscere la disabilità, cause e tipo di danno
- La disabilità intellettiva e alcune sindromi genetiche a esse collegate; sindrome di down, sindrome dell'X fragile, sindrome di Williams
- I comportamenti problema
- Le disabilità sensoriali, visiva e uditiva
- Le disabilità motorie, caratteristiche e cause; la paralisi cerebrale infantile, le distrofie muscolari la disabilità motoria nell'adulto
- La famiglia con persone disabili

Il disagio psichico

- Definire e classificare la malattia mentale, le cause e criteri per classificarla DSM-5 e l'ICD – 10
- I disturbi psichici; i disturbi d'ansia, il disturbo ossessivo-compulsivo, i disturbi dell'umore, la schizofrenia
- La famiglia dei soggetti con disagio psichico



2° Quadrimestre

Gli anziani

- La psicologia dell'età anziana, Il concetto di vecchiaia e tipologie di invecchiamento
- La demenza e le sue classificazioni; i sintomi cognitivi e comportamentali; la demenza di Alzheimer e le demenze vascolari
- Il morbo di Parkinson, sintomi e disturbi secondari
- La famiglia dell'anziano malato

Le dipendenze da sostanza e comportamentali

- Le droghe: tipi, consumo, dipendenza
- I disturbi correlati a sostanze e disturbi da addiction
- Gli effetti della dipendenza da sostanze stupefacenti
- La dipendenza dall'alcol, consumo e tipologie di bevitori
- Le conseguenze negative dell'abuso di alcol
- Le dipendenze comportamentali, caratteristiche e tipologie
- La famiglia dei soggetti con dipendenza

La famiglia

- Il ciclo di vita della famiglia
- Il sistema familiare
- Famiglie in situazioni difficili: violenza, povertà, migrazione

Caratteristiche e rischi della relazione di aiuto

- La relazione di aiuto
- Capacità di ascolto ed empatia
- Le abilità di counseling
- I rischi che corrono i professionisti dell'aiuto; il burnout

Uda multidisciplinare: *"Welfare culturale e CAA"*, conoscere il concetto di Welfare culturale e inclusione sociale, le diverse tipologie di disabilità e gli strumenti a supporto in grado di compensare i deficit comunicativi, sensoriali e cognitivi associati alla fragilità.

Libro di Testo: A. Como, E. Clemente, R. Danieli, *"Il laboratorio della psicologia generale e applicata"*, vol. 2, Pearson, 2022, Milano

Cremona, 25/05/2026

Il docente
Letizia Spinello