



**Programma svolto**  
**a. s. 2025/2026**

Classe / Indirizzo: 5Bs - Indirizzo Servizi per la Sanità e l'Assistenza Sociale

Materia: Psicologia Generale e Applicata

Docente: Spinello Letizia

*L'elenco che segue è stato letto dal docente ai delegati della classe*

**Elenco dei contenuti**  
*1° Quadrimestre*

**Gli orientamenti psicologici utili per l'intervento**

- L'apporto della psicoanalisi; la teoria della personalità in Freud
- La psicoanalisi infantile in Melanie Klein, Donald Winnicott, Renè Spitz
- Il comportamentismo, condizionamento classico, condizionamento operante e apprendimento sociale.
- I concetti base del cognitivismo
- L'apporto della psicologia umanistica e della teoria sistemico relazionale

**La progettazione in ambito socio sanitario**

- Lavorare per progetti e progettare in ambito sociale e socio sanitario
- La progettazione per le comunità o per gruppi di persone; le fasi
- Un piano di intervento individualizzato; le tappe dell'intervento
- La rete nel lavoro sociale e socio-sanitario
- Gruppi di lavoro e il lavoro di gruppo; le caratteristiche dei gruppi di lavoro: collaborazione e negoziazione

**Gli interventi in ambito socio-sanitario**

**L'intervento sui minori maltrattati e sui familiari maltrattanti**

- Le fasi e le modalità di intervento sui minori maltrattati: il rilevamento del maltrattamento, la diagnosi del maltrattamento, la presa in cura
- L'utilizzo del gioco e del disegno in ambito terapeutico
- Le modalità di intervento sui familiari maltrattanti; livelli e fasi dell'intervento, strumenti per la prevenzione
- I servizi dedicati ai minori: servizi socio-educativi e ricreativi, servizi a sostegno della genitorialità, servizi residenziali per minori in situazioni di disagio
- Un intervento individualizzato per il minore maltrattato

**L'intervento sui soggetti disabili**

- Le modalità e i tipi di intervento sui comportamenti problema
- Intervenire sulla disabilità motoria e sensoriale
- L'intervento sui soggetti con PCI



- L'intervento sui soggetti con disabilità sensoriale
- I servizi a disposizione dei soggetti disabili: il distretto socio sanitario, gli interventi sociali, I servizi residenziali e semi-residenziali
- Un intervento individualizzato per il soggetto disabile

2° Quadrimestre

### L'intervento sui soggetti con disagio psichico

- L'intervento farmacologico e gli psicofarmaci
- L'intervento psicoterapeutico; la psicoanalisi, la psicoterapia cognitivo comportamentale, le psicoterapie umanistiche, la psicoterapia sistemico-relazionale
- Le terapie alternative; l'arteterapia e la pet therapy
- I servizi a disposizione delle persone con disagio psichico; i dipartimenti di salute mentale, i centri di salute mentale, i servizi semiresidenziali e residenziali, i servizi ospedalieri, le REMS
- Un intervento individualizzato per il soggetto con disagio psichico

### L'intervento sui soggetti dipendenti

- I trattamenti delle dipendenze; la terapia farmacologica, la psicoterapia, i gruppi di auto aiuto
- I servizi a disposizione dei soggetti dipendenti; i Ser.T/Ser.D, le comunità terapeutiche, i centri diurni
- Un intervento individualizzato per il soggetto dipendente

### L'intervento sui soggetti anziani

- Le terapie per contrastare la demenza senile
- Le terapie non farmacologiche: terapia di orientamento alla realtà, terapia della reminiscenza, terapia occupazionale, metodo Validation, metodo comportamentale
- I servizi a disposizione dei soggetti anziani: i servizi domiciliari, i servizi semiresidenziali, i servizi residenziali
- Un intervento individualizzato per l'anziano con demenza

Uda multidisciplinare: *"Progetto d'Intervento assistenziale socio-sanitario: la Senescenza"*, approfondimento sui servizi di assistenza e di aiuto presenti sul territorio a disposizione degli anziani; i diversi tipi di trattamento: le terapie non farmacologiche.

Intervista a figure professionali operanti nel settore socio-sanitario-assistenziale area anziani.

Educazione Civica approfondimento sui diritti dei minori, l'intervento sulle donne vittime di violenza, sui migranti e i detenuti.

**Libro di Testo:** A. Como, E. Clemente, R. Danieli, *"Il laboratorio della psicologia generale e applicata"*, vol. 3, Pearson, 2022, Milano

Cremona, 25/05/2026

Il docente  
Letizia Spinello